

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОБЗ 5-11 класс)



Директор школы № 103

М Е Н Ю

на 16.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	95,46	619	657
Обед			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги**		100	64
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	856
Всего:	229,11	1 520	1 512

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,78		52,6	222,39	вита А - 1 375,8	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 0,73
				витаС - 10,54	витаЕ - 0,36	витаD - 0,96

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 357,78	K - 1 170,21	Ca - 192,71	Mg - 147,53
P - 550,21	Fe - 8,81	I - 173,47	Se - 22,38

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная